



BOMBOLONI (FRIBOL)

🏠 Livello base

LIEVITATI DA COLAZIONE

IMPASTO

FRIBOL

acqua - 20-24°C

uova intere

lievito compresso

1.000g

200g

200g

30-50g

Impastare tutti gli ingredienti fino ad ottenere una pasta liscia e vellutata.

Arrotolare e lasciare riposare per 10-15 minuti a temperatura ambiente (20-24°C).

COMPOSIZIONE FINALE

Stendere la pasta e ripiegarla su se stessa in 3 strati.

Ripetere questa operazione per tre volte, per un totale di 3 pieghe a 3 quindi lasciare riposare per 5 minuti.

Tirare infine la pasta allo spessore di circa 1,5 centimetri.

Stampare con coppapasta liscio del diametro di cm 7-8.

Porre a lievitare in cella a 28-30°C per 40- 50 minuti con umidità relativa del 70% circa.

Friggere in olio a 180-190°C quindi, una volta freddi, spolverare con BIANCANEVE PLUS.