



FOCACCIA LIGURE

👤 Livello intermedio

FOCACCIA MORBIDA

FOCACCIA

INGREDIENTI

FOCACCIA & PIZZA

acqua

olio extra vergine d'oliva

lievito di birra

PREPARAZIONE

- 1.000g Impastare FOCACCIA & PIZZA, acqua e lievito per 5 minuti a bassa velocità e
- 500g 7 minuti a media velocità.
- 30g Aggiungere quindi l'olio e terminare l'impasto fino ad ottenere una pasta
- 20g liscia.
- Dividere l'impasto ottenuto in pezzi da 1100 g (per teglie 60x40) e lasciar riposare per 30 minuti circa a temperatura ambiente coprendo con teli di plastica.
- Porre la pasta su teglie precedentemente oliate capovolgendola per far aderire l'olio su entrambe le facciate e schiacciare per circa metà superficie della teglia stessa.
- Porre in cella di lievitazione a 28-30°C, con il 70-80% di umidità relativa, per circa 15-20 minuti.
- Allargare quindi per l'intera superficie della teglia e versare 50 g circa di salamoia su tutta la pasta stesa.
- Riporre nuovamente in cella di lievitazione per circa 15 minuti.
- A questo punto, schiacciando con la punta delle dita, formare delle piccole cavità a poca distanza l'una dall'altra e riporre in cella di lievitazione per altri 30 minuti circa.

Composizione finale

Una volta che la focaccia è pronta per essere infornata, versare sulla superficie dell'olio a pioggia (60g circa) e salamoia (200g circa) ed infornare a 240°C in forno a piastra per 20-25 minuti.

A cottura ultimata capovolgere la focaccia nella teglia per alcuni minuti.