

# PANE ARABO ALL'AVENA

□ Livello base
 PANE TIPICO ARABO

### **IMPASTO**

## INGREDIENTI

PANE ARABO AVENA

acqua olio d'oliva lievito compresso

#### **PREPARAZIONE**

10.000g Mettere PANE ARABO ALL'AVENA e lievito con 2/3 dell'acqua in impastatrice 5.000g (meglio a BRACCIA TUFFANTI o SPIRALE) ed impastare per qualche minuto.

400g Inserire la rimanente acqua in 2-3 riprese facendo attenzione che venga

400g completamente assorbita prima di ogni aggiunta.

Una volta ottenuto un impasto ben incordato, aggiungere l'olio a filo senza fermare l'impastarice.

Impastare fino ad ottenere una pasta liscia ed elastica (tempo d'impasto circa 10 minuti per impastatrici a spirale, quelle a braccia tuffanti richiedono tempi di impasto maggiori).

Realizzato l'impasto (temperatura finale d'impasto 26-27°C), lasciarlo riposare per 30 minuti a temperatura ambiente (22-24°C) ben coperto da un telo (PRIMA PUNTATURA).

Dividere l'impasto in pezzi da 100 gr e procedere con un ulteriore riposo di 15 minuti a 22-24°C (SECONDA PUNTATURA).

## **Composizione finale**

Ultimato il secondo riposo, passare la pasta così spezzata nella cilindratrice allo spessore di mm 7-8. Far lievitare in cella di lievitazione 15-20 minuti a 35°C con umidità relativa del 70-80%. Cuocere i panini in forno statico per 6 minuti circa a 280°C.

## AVVERTENZE:

I tempi di puntatura e lievitazione possono essere modificati secondo le temperature riscontrate al momento della produzione.