



# PANE SCURO MULTICEREALI E MULTISEMI (MULTIGRAIN FIT)

chef Livello base

LIEVITATI SALATI

## IMPASTO

### INGREDIENTI

#### MULTIGRAIN FIT

farina - per pane

acqua

lievito compresso

### PREPARAZIONE

5.000g Impastare per 15 minuti circa (impastatrici a spirale) tutti gli ingredienti e

5.000g comunque fino ad ottenere un impasto liscio.

5.000g Protrarre comunque l'impasto sino ad ottenere una pasta ben elastica.

400g Controllare che la temperatura della pasta sia di 26-27°C.

Lasciare riposare l'impasto per 15-20 minuti a 22-24°C e suddividerlo nelle pezzature desiderate.

Arrotolare la pasta ben stretta nella forma che si preferisce.

Porre in cella di lievitazione a 28-30°C ed umidità relativa del 70-80% per 45-50 minuti circa.

## Composizione finale

Cuocere a 220-230°C per 20 minuti pezzature da 70g, per pezzature da 500g cuocere a 220-230°C per 50 minuti.

Si suggerisce di aprire la valvola a cottura quasi ultimata per consentire al pane di asciugare bene.