



PANE SCURO MULTICEREALI E MULTISEMI (MULTIGRAIN FIT)

👤 Livello base

LIEVITATI SALATI

IMPASTO

MULTIGRAIN FIT

farina - per pane
acqua
lievito compresso

5.000g
5.000g
5.000g
400g

Impastare per 15 minuti circa (impastatrici a spirale) tutti gli ingredienti e comunque fino ad ottenere un impasto liscio.

Protrarre comunque l'impasto sino ad ottenere una pasta ben elastica.

Controllare che la temperatura della pasta sia di 26-27°C.

Lasciare riposare l'impasto per 15-20 minuti a 22-24°C e suddividerlo nelle pezzature desiderate.

Arrotolare la pasta ben stretta nella forma che si preferisce.

Porre in cella di lievitazione a 28-30°C ed umidità relativa del 70-80% per 45-50 minuti circa.

COMPOSIZIONE FINALE

Cuocere a 220-230°C per 20 minuti pezzature da 70g, per pezzature da 500g cuocere a 220-230°C per 50 minuti. Si suggerisce di aprire la valvola a cottura quasi ultimata per consentire al pane di asciugare bene.

irca
GROUP

Extraordinary
made simple.