



PANE SCURO MULTICEREALI E MULTISEMI (MULTIGRAIN FIT)

👤 Livello base

LIEVITATI SALATI

IMPASTO

INGREDIENTI

MULTIGRAIN FIT

farina - per pane

acqua

lievito compresso

PREPARAZIONE

- 5.000g Impastare per 15 minuti circa (impastatrici a spirale) tutti gli ingredienti e comunque fino ad ottenere un impasto liscio.
- 5.000g Protrarre comunque l'impasto sino ad ottenere una pasta ben elastica.
- 5.000g Controllare che la temperatura della pasta sia di 26-27°C.
- 400g Lasciare riposare l'impasto per 15-20 minuti a 22-24°C e suddividerlo nelle pezzature desiderate.
- Arrotolare la pasta ben stretta nella forma che si preferisce.
- Porre in cella di lievitazione a 28-30°C ed umidità relativa del 70-80% per 45-50 minuti circa.

Composizione finale

Cuocere a 220-230°C per 20 minuti pezzature da 70g, per pezzature da 500g cuocere a 220-230°C per 50 minuti.

Si suggerisce di aprire la valvola a cottura quasi ultimata per consentire al pane di asciugare bene.