



PAN DI CAMPAGNA (NATUR ACTIV)

👤 Livello intermedio

PANE A LIEVITAZIONE NATURALE

IMPASTO PAN DI CAMPAGNA

INGREDIENTI

farina di segale
farina di grano tenero - per panificazione
acqua
YORK EVOLUTION
sale
NATUR ACTIV

PREPARAZIONE

300g Mettere farina di segale, farina di grano tenero, YORK EVOLUTION, sale
2000g (lontano dal lievito) e NATUR ACTIV con 2/3 dell' acqua in impastatrice
1600-1700g (meglio a BRACCIA TUFFANTI o SPIRALE) ed impastare per qualche minuto.
20g Inserire la rimanente acqua in 2-3 riprese facendo attenzione che venga
45g completamente assorbita prima di ogni aggiunta.
130g Impastare fino ad ottenere una pasta liscia ed elastica; tempo d'impasto
circa 10-12 minuti per impastatrici a spirale, quelle a braccia tuffanti
richiedono tempi di impasto maggiori.
Realizzato l'impasto (temperatura di fine impasto 26-27°C), lasciarlo riposare
per 1 ora a temperatura ambiente (20-22°C) ben coperto da un telo
(PUNTATURA).
Porre la massa in un mastello coperto da un telo e poi in frigorifero (5°C) per
12-14 ore.

Composizione finale

Trascorse le 12-14 ore riprendere l'impasto dal frigo e spezzarlo in pezzature da g 500.

Lasciare riposare i pani per 1 ora a temperatura ambiente, sempre coperti da telo.

Arrotolarli quindi in forma rotonda od a filone e porli successivamente in cella di lievitazione per circa 2 ore a 28-30°C con umidità relativa del 70-80%.

Raggiunta la lievitazione, cuocere in forno statico a 220-230°C per 35-40 minuti.