



QUADROTTI CON FARINA DI GRANO SARACENO, SESAMO E PAPAVERO GLUTEN FREE

👤 Livello intermedio

IMPASTO

PANE PIZZA & FOCACCIA GLUTEN FREE

farina di grano saraceno
semi di papavero
semi di sesamo
acqua - a 37°C
lievito
sale

1000g
200g
50g
100g
1100g
50g
30g

Temperatura dell'impasto 30°C circa

-Miscelare tutto insieme a media velocità in planetaria con foglia per 5 minuti

-Spolverare con il mix o con farina di riso o farina di grano saraceno o mais ricoprendo tutta la superficie e stendere e stendere sul tavolo formando un rettangolo di 30x40 cm

-Lasciare riposare per 5-10 minuti a temperatura ambiente

-Spezzare dei quadrotti del peso di 100 grammi e depositarli su un panno cosparso di farina di grano saraceno o direttamente su teglia con carta da forno

-Mettere a lievitare per circa 1 ora in cella di lievitazione a 30°C con umidità al 70%

-Girare i pani e porli su di una teglia o su telai

-Infornare con abbondante vapore a 230°C per 25 minuti circa

AVVERTENZE: la temperatura dell'acqua a 37°C è molto importante per avere un risultato ottimale in termini di lavorabilità dello stesso, di sviluppo e alveolatura del prodotto finito.