



# PANE IN CASSETTA GLUTEN FREE

👤 Livello intermedio

## IMPASTO

PANE PIZZA & FOCACCIA GLUTEN FREE

acqua - a 37°C

lievito

sale

olio extra vergine d'oliva

1000g

900g

50g

25g

100g

Temperatura dell'impasto 30°C circa

-Impastare in planetaria con foglia per 5 minuti a media velocità

-Spezzare del peso desiderato in funzione dello stampo e rotolare nella farina di mais o di grano saraceno

-Depositare la pasta nello stampo a cassetta precedentemente oliato ed infarinato (grano saraceno o mais)

-Mettere in cella di lievitazione a 30°C per 1 ora circa

-Cuocere a 220°C per tempi variabili a seconda della pezzatura (per un pane da 500 grammi cuocere per 35 minuti circa)

-Indicazioni per gli stampi: per uno stampo 24x10x8 cm si consiglia di pesare 500-550 grammi di pasta

### AVVERTENZE:

-la temperatura dell'acqua a 37°C è molto importante per avere un risultato ottimale in termini di lavorabilità dello stesso, di sviluppo e alveolatura del prodotto finito.

-è possibile aggiungere alla ricetta di base 100 grammi di farina di mais o di grano saraceno