

FROLLINI AL MANGO E QUINOA GLUTEN FREE

☐ Livello intermedio

Pasta frolla gluten free al gusto di mango e semi di quinoa per realizzare frollini e crostate

Composizione finale

- -Miscelare tutti gli ingredienti in planetaria con la foglia.
- -Stendere tra 2 fogli di carta da forno la frolla, laminarla allo spessore desiderato e mettere in frigorifero a riposare per almeno 2 ore.
- -Cuocere come di consueto (per frollini spessi 6mm cuocere in forno ventilato 10 minuti a 160°C e altri 10 minuti a 150°C)



RICETTA CREATA DA:

MARCO DE GRADA

PASTICCIERE, CIOCCOLATIERE E PANIFICATORE