



# PANETTONE FICHI E MIELE DI CASTAGNO

👤 Livello avanzato

GRANDI LIEVITATI

## PRIMO IMPASTO

### INGREDIENTI

#### DOLCE FORNO

acqua  
lievito di birra  
zucchero semolato  
tuorlo d'uovo - a temperatura ambiente  
burro 82% m.g. - morbido

### PREPARAZIONE

- 6.500g -Iniziare l'impasto con il DOLCE FORNO, il lievito e i 2/3 dell'acqua prevista in ricetta (2300 gr circa).
- 3.300g -Quando l'impasto comincia a formarsi aggiungere la rimanente acqua in più riprese e proseguire fino ad ottenere una struttura liscia.
- 300g -Inserire in tre volte lo zucchero ed il tuorlo precedentemente miscelati.
- 500g -Terminare con il burro morbido che verrà aggiunto in 3-4 volte.
- 1.200g -Controllare che la temperatura della pasta sia 26-28°C.
- Porre a lievitare a 20-22°C per 12-14 ore con umidità del 70-80% o se sprovvisti di umidificatore, coprire il mastello con un telo di plastica.
- L'impasto dovrà quadruplicare il suo volume.
- AVVERTENZE:
- Si consiglia di fare la "spia", mettendo g 250 d'impasto finito in una brocca da 1 litro per verificarne l'effettiva quadruplicazione.
- Si consiglia di iniziare gli impasti in seconda velocità per poi, verso  $\frac{3}{4}$  d'impasto, terminare in prima velocità.
- Se la temperatura del primo impasto dovesse risultare al di sopra dei 28°C, sarà necessario ridurre i tempi della prima lievitazione.
- Se si utilizzano impastatrici di tipo "a spirale" o "planetaria con gancio" si dovrà necessariamente ridurre la quantità d'acqua prevista nel primo impasto portandola da 3300 a 3100 grammi.

## IMPASTO FINALE

---

### INGREDIENTI

#### DOLCE FORNO

burro 82% m.g. - morbido

tuorlo d'uovo - a temperatura ambiente

zucchero semolato

miele - DI CASTAGNO

sale

acqua

PASTA ORO ARANCIO Cesarin

Fichi - TUTTA FRUTTA FICO CESARIN

### PREPARAZIONE

4.500g -Al mattino seguente l'impasto si deve presentare leggermente bombato.

2.200g -Miscelare le quantità previste in ricetta di tuorlo, zucchero, miele, sale e  
2.300g pasta oro arancia.

1.000g -Aggiungere all'impasto serale le quantità previste di DOLCE FORNO ed  
impastare per 5-10 minuti.

250g -Aggiungere in più riprese l'acqua.

100g -Una volta assorbita aggiungere la miscela di tuorlo e zuccheri in più riprese  
1200g (circa mezzo chilo per volta).

300g -Inserire il burro morbido in più riprese (circa mezzo chilo per volta), fino ad  
5000g ottenere una pasta liscia.

-Controllare che la temperatura della pasta sia 26-28°C, se la temperatura  
dovesse risultare minore di 26-28°C si consiglia di scaldare leggermente i  
canditi e l'uvetta sultanina su di una teglia ponendoli in forno per 1-2 minuti.

-Incorporare delicatamente l'uvetta sultanina ed i canditi.

-Porre l'impasto a puntare in cella di lievitazione a 28-30°C per circa un ora e  
mezza, dando pieghe alla pasta ogni 30 minuti.

-Suddividere l'impasto nelle pezzature desiderate, poi arrotolare e depositare  
su teglie o assi e lasciare puntare per altri 10 minuti.

-Arrotolare nuovamente e porre negli appositi stampi di carta.

-Mettere in cella di lievitazione a 28-30°C con umidità relativa di circa il 70%  
per 4-5 ore, finchè il culmine della pasta arrivi a circa 1 cm dallo stampo; se la  
cella è sprovvista di umidificatore tenere le paste coperte con fogli di  
plastica.

-N.B. Eventuali aromi che fossero ritenuti necessari per personalizzare  
maggiormente il panettone, possono essere aggiunti nell'emulsione di tuorli.

## Composizione finale

---

Terminata la lievitazione, lasciare per 10 minuti i panettoni esposti all'aria ambiente affinché si formi una pelle in superficie.

Con un coltellino affilato praticare due incisioni superficiali formanti una croce (i tagli da effettuare sulla superficie del panettone non devono essere troppo profondi e sono necessari per far assumere al prodotto finito la caratteristica e tradizionale forma).

Tagliare sottopelle i quattro lembi tirandoli e rovesciandoli all'esterno, quindi ungerli con burro e riportarli nella posizione iniziale.

Cuocere con metodo cottura inversa, per panettoni da 1Kg consigliamo la seguente procedura: (step 1: 120°C per 15 minuti, step 2: 130°C per 10 min. step 3: 140°C per 10 min. step 4: 150°C per 10 min. step 5: 160°C per 10 min. con valvola aperta). Il tempo può variare a seconda del peso e del forno utilizzato comunque è sempre consigliato di raggiungere la temperatura di 92-94°C al cuore.

All'uscita dal forno girare i panettoni a testa in giù, utilizzando gli appositi gira-panettoni.

I panettoni appena sfornati devono essere lasciati raffreddare in posizione capovolta per 8-10 ore prima di effettuare il confezionamento in sacchetti di moplefan.

### AVVERTENZE

#### Come Calcolare la temperatura dell'acqua nel primo impasto:

questo metodo è corretto se si ha a disposizione una impastatrice a braccia tuffanti, se in alternativa si ha a disposizione una impastatrice a spirale, e tenendo presente che la stessa tendenzialmente riscalda parecchio l'impasto, ridurre la temperatura dell'acqua di almeno 5°C.

Per ottenere la corretta temperatura finale dell'impasto, ipotizziamo 26°C, seguire lo schema sotto riportato.

Bisognerà necessariamente conoscere e quindi misurare 3 valori:

- 1) il valore della temperatura ambiente
- 2) il valore della temperatura del Dolce Forno
- 3) il valore definito in funzione dell'impastatrice utilizzata (tuffante 15, spirale o planetaria 20).

**CALCOLO:** Temperatura Finale 26°C x 3 (numero fisso) = 78 – valore 1 (es. 20°C) – valore 2 (es. 18°C) – valore 3 (es.15) = 78-20-18-15 = 25 che sarà la temperatura dell'acqua nel primo impasto utilizzando una tuffante



**RICETTA CREATA DA:**

**ANTONIO LOSITO**

**PASTICCIERE E GELATIERE**