



## FOCACCIA ROMANA MEDITERRANEA

### FOCACCIA ROMANA DAL SAPORE MEDITERRANEO

LIVELLO DI DIFFICOLTÀ



#### IMPASTO

##### INGREDIENTI

SFIZIO CROCK  
GRAN MEDITERRANEO  
SALE FINO  
LIEVITO DI BIRRA  
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA  
ACQUA

g 1.000  
g 1.000  
g 10  
g 30  
g 30  
g 1.500

##### PREPARAZIONE

###### Modalità di impasto (impastatrice a spirale):

- Impastare gli ingredienti aggiungendo all'inizio 1 litro di acqua; dopo che l'impasto ha girato per 3/4 minuti in seconda velocità, inserire la rimanente acqua in 3 o 4 volte facendo attenzione che venga completamente assorbita prima di ogni aggiunta.
- Porre l'impasto in un contenitore cosparso di olio e lasciarlo puntare 45 minuti a 25°C.
- Capovolgere il contenitore sul tavolo ben infarinato e spezzare.
- Formare i pastoni ripiegandoli e dandogli una forma ovale.
- Porre i pezzi in cassette sovrapponibili cosparse di olio e porre a lievitare a 28°C per circa 2 ore.
- Deporre capovolto un pastone sul tavolo ben infarinato con semola di grano duro e cospargerne anche la superficie.
- Schiacciare con le dita per assottigliare ed allungare il pezzo.
- Porre la focaccia sulla pala d'infornamento eliminando la farina in eccesso, cospargere di olio extra vergine d'oliva e sale ed infornare.
- Cuocere per 7-9 minuti a 250-270°C fino al raggiungimento di un colore tendente al brunito.
- Per una gestione della produzione più flessibile è possibile procedere con la precottura delle basi osservando la seguente modalità: cuocere a 250-270°C per 5-6 minuti, lasciare raffreddare, confezionare le basi in contenitori o sacchetti di plastica per mantenerne l'umidità e conservare in frigorifero per massimo 3 giorni.
- Al fabbisogno, infornare a 260°C per 3-4 minuti fino al raggiungimento di un colore tendente al brunito.

## COMPOSIZIONE FINALE

### Proposte di farciture

#### A freddo:

- pomodoro cubettato, prosciutto crudo, mozzarella di bufala, olio extravergine d'oliva, basilico fresco.
- speck, taleggio, funghi trifolati.
- Pomodoro cubettato, bresaola, caprino, rucola.

Per le farciture "a freddo" procedere con la cottura della base nelle modalità indicate, lasciare intiepidire e poi farcire, senza ulteriori passaggi in forno.

#### A caldo:

- mozzarella, mortadella, emmenthal, olio al pistacchio.
- mozzarella, prosciutto cotto, pomodorini confit.
- mozzarella, verdure grigliate, glassa di aceto balsamico.

Per le farciture "a caldo" procedere con la cottura della base, appena sfornata cospargerne la superficie con mozzarella e rimettere in forno per 1 minuto per farla sciogliere. Sfnare e procedere con la farcitura con gli altri ingredienti.



### RICETTA CREATA PER TE DA MARCO DE GRADA

PASTICCIERE, CIOCCOLATIERE E PANIFICATORE